

# 3 QUESTIONS

À MICHEL MAXIME EGGER  
& NICOLAS GLUZMAN

LE LABORATOIRE DE TRANSITION INTÉRIEURE ET FUTURS PROCHES SONT DEUX EXPRESSIONS D'UNE DYNAMIQUE EN PLEINE EFFLORESCENCE POUR L'ÉMERGENCE D'UN MONDE DE DEMAIN PLUS JUSTE, SOLIDAIRE, RÉILIENT ET RESPECTUEUX DES LIMITES DE LA PLANÈTE. DE QUOI S'AGIT-IL ?

**MME** Le Laboratoire de transition intérieure a été créé en 2016 avec la conviction qu'on ne sortira pas des impasses écologiques et socio-économiques actuelles sans un changement profond de notre système de valeurs et de représentations ainsi que de nos modes d'être et de vie. Nous offrons des espaces d'expérimentation pour explorer et cultiver une reliance en profondeur à soi, aux autres, au vivant et au mystère sacré du « plus grand que soi ». Avec en point de mire l'émergence d'une nouvelle forme d'engagement : la personne méditante-militante. Le Laboratoire est porté par l'EPER et Action de Carême.

**NG** Futurs proches est une association qui fédère une soixantaine d'animateur.ice.s à travers la France, la Suisse, la Belgique et quelques autres pays européens. Notre collectif conçoit et anime des ateliers d'imagination et de co-écriture de récits d'anticipation sur des thématiques d'adaptation et de résilience écologique ainsi que de transition sociale et démocratique. Nous sommes convaincus que cette approche, mi-fictionnelle, mi-futuriste, permet à chacun.e de se projeter dans d'autres imaginaires désirables qui vont ensuite contribuer à des transitions personnelles.

QUELLE EST LA PLACE DE L'IMAGINAIRE DANS LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET SOCIALE ?

**MME** Essentielle. Contrairement à ce qu'en a fait l'industrie du divertissement, l'imaginaire n'est pas une évasion dans l'irréel ou le virtuel. Il est une composante clé de notre monde intérieur, conscient et inconscient. En termes de transition écologique et sociale, sa puissance est tout à la fois critique, créatrice et résiliente. Critique, car il s'agit de décoloniser les représentations et croyances qui ont conduit aux crises actuelles. Créatrice, car pour bâtir de nouveaux possibles, il convient de les rêver, d'oser imaginer que les choses pourraient être différentes. Résiliente, car sans renoncer à la nécessaire lucidité, l'imagination nous aide à aller au-delà des récits d'effondrement, souvent anxiogènes. La vertu des « Et si... », promus par Rob Hopkins, pionnier des villes en transition, est de nous rappeler qu'il n'y a pas de fatalité. Le réveil des imaginaires est une grande aide pour se sentir moins seul, rouvrir des horizons d'espérance, stimuler notre créativité et retrouver notre pouvoir d'agir.

En partenariat avec

LABORATOIRE  
DE TRANSITION  
INTÉRIEURE

  
Action  
de Carême

  
EPER  
Pain pour  
le prochain.

  
futurs  
proches



**QUI DIT IMAGINAIRE DIT RÉCITS. POUR L'HISTORIEN YUVAL NOAH HARARI, C'EST GRÂCE À LEUR CAPACITÉ À RACONTER DES HISTOIRES QUE LES HUMAINS ONT PU COOPÉRER À LARGE ÉCHELLE. VRAI ?**

**NG** Comme l'explique Yuval Noah Harari, nous sommes le seul animal capable de croire en des choses qui existent uniquement dans notre imagination, telles que des dieux, des États, de l'argent, des droits de l'homme, des entreprises et d'autres fictions. Nous avons développé une capacité unique à utiliser ces histoires pour unifier et organiser des groupes et assurer notre coopération. À notre échelle, c'est ce à quoi nous contribuons avec futurs

*proches. Le récit fictionnel, surtout proposé sur un mode collaboratif, est un formidable outil créateur de lien social qui permet également de préparer les consciences à un changement. En dessinant les contours de plusieurs possibles, le plus souvent éloignés de la situation actuelle, nous nous entraînons sans risque à d'autres façons de faire société ensemble. Le récit fictionnel est un formidable outil de projection de nos sociétés.*

## MINI BIOS

**MICHEL MAXIME EGGER**, sociologue, écothéologien et auteur d'ouvrages sur l'écospiritualité et l'écopsychologie, Michel Maxime Egger est le fondateur du Laboratoire de Transition intérieure (EPER et Action de Carême).

**NICOLAS GLUZMAN** est le fondateur de Futurs proches et membre du conseil de l'Université de la Pluralité. Il mène différentes activités professionnelles dans les milieux de l'intelligence collective, de l'innovation et des ressources humaines.

## ET SI... LES ÉGLISES SE VERDISSAIENT

Le Laboratoire de transition intérieure, Futurs proches et des instances ecclésiales catholiques et protestantes se sont associés pour mettre sur pied un atelier de récits sur le thème :  
**Et si nous imaginions qu'en 2050 les Églises et leurs communautés se soient véritablement engagées pour la transition écologique et sociale... À quoi ressembleraient-elles ?**

L'atelier aura lieu le **27 août**, à Genève, dans le cadre d'une journée de l'initiative EcoEglise.