

RELIANCE

Répondre en profondeur aux dérèglements planétaires demande d'aller à la racine des problèmes et d'opérer un véritable changement de paradigme, une transition tant intérieure qu'extérieure. Cette métamorphose de notre "être-au-monde" appelle un réveil de l'imaginaire, un dépassement des dualismes et une ouverture à la spiritualité. L'objectif est, en déjouant nos freins intérieurs, de traverser l'éco-anxiété et d'autres émotions douloureuses, développer une culture du soin et inventer de nouvelles manières de s'engager sur les voies de la personne méditante-militante. Autant de dimensions que ce manuel explore dans une approche holistique, en les articulant aux enjeux socio-politiques. Écrites dans un style vivant et accessible, les réflexions de fond sont agrémentées de témoignages et d'exemples concrets. Offrant également vingt-quatre pratiques individuelles et collectives ainsi qu'un guide pour aller plus loin riche de nombreux modèles, ce livre outillera chaque personne, déjà engagée ou non. Une référence incontournable pour découvrir et approfondir les dimensions intérieures du changement de cap.

Sociologue et écothéologien, Michel Maxime Egger est auteur d'essais sur l'écopsychologie et l'écospiritualité. Il a fondé en Suisse le Laboratoire de transition intérieure.

Formatrice réenchanteresse, facilitatrice, éco-conseillère et poétesse, Tylie Grosjean accompagne à la transition intérieure, à l'écopsychologie et au "Travail qui relie".

Écopsychologue, Elie Wattelet accompagne et forme à la transition intérieure, à l'écopsychologie et au "Travail qui relie". Il a cofondé en Belgique le Réseau d'écologie sensible et Mycelium.

Couverture : Charlotte Gautier Van Tour, *Serpentine - Les plis du vivant*, 2021
© Charlotte Gautier Van Tour, 2023.

ISBN 978-2-330-17552-8

ACTES SUD
DÉP. LÉG. : AVRIL 2023
XX € TTC France
www.actes-sud.fr



MICHEL MAXIME EGGER, TYLIE GROSJEAN ET ELIE WATTELET

RELIANCE

ACTES SUD

MICHEL MAXIME EGGER
TYLIE GROSJEAN
ELIE WATTELET

RELIANCE

MANUEL DE TRANSITION INTÉRIEURE

PRÉFACES DE SOPHY BANKS ET ROB HOPKINS



DOMAINE DU POSSIBLE
ACTES SUD