



**JEÛNER
ENSEMBLE**

Votre partage pour le droit à l'alimentation

CAMPAGNE
ŒCUMÉNIQUE

En collaboration avec
«Être Partenaires»



Action
de Carême



EPER
Pain pour
le prochain.



© Action de Carême

Une alimentation riche et saine grâce aux groupes de solidarité

En République démocratique du Congo, la richesse en ressources naturelles coexiste avec une pauvreté extrême. Conflits, corruption et crise climatique laissent des communautés vulnérables face à l'insécurité alimentaire et aux problèmes de santé.

Conséquences pour les communautés locales :

- ▶ Malnutrition généralisée, particulièrement chez les enfants
- ▶ Accès limité aux services publics et aux infrastructures

Ce programme leur offre :

- ▶ Formations en techniques agricoles durables
- ▶ Renforce la participation des femmes dans les processus décisionnels
- ▶ Création de groupes de solidarité pour un soutien mutuel
- ▶ Sensibilisation aux droits liés à l'accès et l'exploitation des ressources naturelles

Les organisations partenaires :

Plus de 12 800 personnes, principalement des femmes, bénéficient de projets pour améliorer leur alimentation et leurs rendements agricoles et renforcer la sécurité alimentaire. Près de 9000 personnes participent à des groupes de solidarité, renforçant la résilience économique des familles. Les formations en agroécologie favorisent l'utilisation de semences adaptées et optimisent les ressources alimentaires. Ces efforts augmentent la diversité alimentaire et renforcent la cohésion communautaire, contribuant à un avenir plus stable et prospère pour les communautés locales.

L'engagement d'Action de Carême

- ▶ Améliore la sécurité alimentaire.
- ▶ Renforce la position des femmes.
- ▶ Défend les droits des communautés face à l'exploitation des matières premières.





Une alimentation saine et durable grâce aux semences traditionnelles et à la solidarité

Au Honduras, la pauvreté persiste malgré la richesse de ses ressources naturelles. Les communautés rurales font face à des défis majeurs en matière de sécurité alimentaire et d'accès aux services de base. La crise climatique et les difficultés économiques exacerbent ces problématiques.

Conséquences pour les communautés locales :

- ▶ Insécurité alimentaire et malnutrition, surtout chez les enfants
- ▶ Manque d'accès aux marchés en raison de l'isolement géographique
- ▶ Vulnérabilité face aux aléas climatiques et aux crises économiques

Ce programme leur offre :

- ▶ Formations en techniques agroécologiques
- ▶ Renforcement du rôle des femmes et des jeunes
- ▶ Sensibilisation à l'agroécologie et à la gestion durable des ressources naturelles

Les organisations partenaires :

Plus de 150 familles agricoles, principalement des femmes et des jeunes, bénéficient des initiatives du projet, qui visent à améliorer leur autonomie alimentaire et leur sécurité économique. Grâce à des formations en agroécologie et en gestion d'entreprises agricoles, ces familles augmentent leurs rendements et diversifient leurs cultures. Près de 1000 productrices et producteurs participent à des groupes de solidarité, renforçant la cohésion communautaire et assurant la sécurité des semences traditionnelles. Ces efforts permettent de renforcer l'accès à des semences adaptées aux conditions climatiques locales et de créer des opportunités économiques durables.

L'engagement de l'EPER

- ▶ Renforce la sécurité alimentaire.
- ▶ Promeut l'égalité entre les sexes.
- ▶ Soutient les communautés à défendre leurs droits.



Ensemble pour le droit à l'alimentation



**Action
de Carême**

Avenue du Grammont 7
1007 Lausanne

021 617 88 81

actiondecareme.ch

IBAN CH31 0900 0000 1001 5955 7



EPER

Pain pour
le prochain.

Chemin de Bérée 4A
Case postale 536
1001 Lausanne

021 613 40 70

eper.ch

IBAN CH61 0900 0000 1000 1390

Depuis plus de 50 ans, Action de Carême et l'EPER (auparavant Pain pour le prochain) organisent chaque année une Campagne œcuménique pour sensibiliser le public suisse aux enjeux Nord-Sud.

Nous sommes convaincu-e-s qu'un monde plus juste et équitable est possible. Là où nous voyons une injustice, nous agissons ensemble, notamment pour garantir le droit à l'alimentation pour toutes et tous. La crise alimentaire touche des millions de personnes. Alors que la production alimentaire mondiale est suffisante pour nourrir toute la population, les inégalités d'accès à la nourriture demeurent profondes. De grands groupes internationaux contrôlent l'agriculture, orientée vers l'exportation et le profit, au détriment des communautés locales et de leur culture alimentaire.

La Campagne œcuménique 2025 met l'accent sur le droit à l'alimentation, en mobilisant la solidarité pour un accès équitable à la nourriture. Le slogan « La faim bouffe l'avenir » rappelle les conséquences dramatiques de la malnutrition, notamment chez les enfants.

Par leur soutien à ces projets, les personnes qui jeûnent apportent une aide précieuse aux communautés vulnérables qui luttent pour assurer leur propre sécurité alimentaire. En participant à cette campagne, elles contribuent à la lutte pour un monde où l'accès à une alimentation saine, suffisante et durable ne soit plus une exception, mais un droit pour toutes et tous.



materiel.voir-et-agir.ch/
jeuner-ensemble

**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don

