

## **Se relier au Vivant – Du 14 au 17 octobre 2023**

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Le Travail Qui Relie est une méthode de travail en groupe, pensée par l'éco-philosophe Joanna Macy, permettant d'aborder les grands questionnements de notre époque mouvementée en alliant les dimensions corporelle, émotionnelle et spirituelle à notre compréhension rationnelle du monde et à notre engagement dans l'action.

Lors de ces 4 jours, nous vivrons ensemble la spirale du Travail Qui Relie : nous nous ouvrirons ensemble à la beauté du monde et à la sagesse du Vivant ; nous plongerons également, en soutien avec le groupe, dans nos ressentis difficiles face à ce monde en crise ; de là nous puiserons l'énergie, la force et le courage d'aller de l'avant, d'agir dans une posture plus juste et engagée au service de la Vie. Les journées s'articuleront autour de différentes pratiques, collectives ou individuelles : explorations sensorielles en forêt, jeux d'imaginaires, cercles de paroles, éveil corporel, rituels, temps de célébration, dialogues conscients, reliance aux éléments, apports théoriques, connaissance du Vivant, etc.

**LIEU ET ACCÈS :** Nous vous accueillons dans un écolieu à Puidoux, sur les côteaux du Léman, au cœur de la forêt. L'accès au lieu se fait facilement en train (gare de Puidoux à 1.8 km), voiture également possible. Des co-voiturages pourront être organisés entre participant·e·s. L'atelier se passera principalement en nature (forêt et jardin) ou dans un espace couvert. En cas d'intempéries, un endroit est à disposition à l'intérieur.

**HORAIRES :** L'accueil de samedi matin se fait dès 8h30 (début de la journée à 9h). L'atelier se terminera le mardi vers 17h.

**INSCRIPTION :** L'inscription se fait par email : [alexia.rosse@eper.ch](mailto:alexia.rosse@eper.ch). Elle est validée après versement des arrhes du montant de CHF 150. Les détails pour le versement vous seront envoyés par email. Montant remboursé si annulation plus de 15 jours à l'avance ou si vous trouvez quelqu'un pour prendre votre place.

Aucun prérequis à la participation!