



Moins, c'est plus



Aperçu 2024

Chaque geste compte
voir-et-agir.ch

CAMPAGNE
ŒCUMÉNIQUE

En collaboration avec
« Être Partenaires »



Action
de Carême



EPER
Pain pour
le prochain.

Moins, c'est plus – chaque geste compte !

Le calcul est simple : moins de consommation = moins d'émissions de CO₂ = moins de catastrophes climatiques. Cela signifie plus de justice climatique = plus de récoltes = plus de sécurité alimentaire. Si l'objectif de limiter le réchauffement planétaire à 1,5 °C d'ici 2040 peut nous paraître optimiste et contraignant, il reste néanmoins réalisable. À condition que nous fassions toutes et tous un geste.

Dans les pays du Sud, plusieurs millions de personnes vivent dans des conditions toujours plus précaires, notamment car les sécheresses persistantes détruisent les récoltes et engendrent des déplacements de population. Les répercussions dramatiques de la crise climatique telles que celles-ci sont nombreuses. La Terre ne doit en aucun cas dépasser le seuil de réchauffement de 1,5 °C, car une augmentation de 1,6 °C entraînerait déjà une élévation du niveau de la mer de 30 cm. Une hausse de 2 °C générerait quant à elle une diminution de trois millions de tonnes des ressources halieutiques ainsi que des pertes de récoltes pouvant aller jusqu'à 7 %. Les pays qui ont contribué le plus au réchauffement climatique doivent assumer leur responsabilité et renforcer le financement destiné aux pays les plus vulnérables pour s'adapter aux conséquences qui en découlent. « Moins, c'est plus » : le slogan de la Campagne œcuménique

trouve un parfait écho pendant le carême, qui invite à prendre le chemin de la sobriété. Nos gestes et nos actions exercent une influence non seulement sur nous-mêmes, nos proches et notre environnement, mais aussi sur le climat et les conditions de vie au Sud. Chaque geste compte : se rendre au travail à vélo plutôt qu'en voiture réduit l'empreinte écologique individuelle ; lancer une initiative pour installer un parking à vélos sur le lieu de travail augmente l'« empreinte de la main » (*carbon handprint* en anglais) collective. Motivez vos proches en partageant vos expériences personnelles ! Chaque témoignage est un signe d'espoir pour la justice climatique et contribue à la création d'un monde plus durable et équitable. Vous trouverez plus de détails sur la notion d'« empreinte de la main » dans cette publication.

Dans le cadre de la Campagne œcuménique 2024, Action de Carême, l'Entraide Protestante Suisse (EPER) et Être Partenaires, appellent à agir pour réduire considérablement nos émissions de CO₂.

La campagne se déroulera du mercredi des Cendres, le 14 février, au dimanche de Pâques, le 31 mars 2024.

Informations complémentaires : www.voir-et-agir.ch

Au Sénégal, les moyens de subsistance des personnes qui pratiquent la pêche traditionnelle sont menacés. Ousseynoum Thiom rentre parfois bredouille d'une longue journée en mer.



Photo : Action de Carême, Mamadou Diop

Ensemble, renforçons notre « empreinte de la main »

Nos actions individuelles visant à préserver le climat sont certes importantes. Cependant, il faut reconnaître qu'elles se révèlent insuffisantes à long terme pour minimiser notre impact environnemental. Notre mode de vie en Europe engendre en effet une consommation des ressources qui dépasse largement les limites de ce que notre planète peut générer. Par opposition à l'empreinte carbone, qui mesure l'impact des émissions de gaz à effet de serre d'une activité sur l'environnement, le concept d'« empreinte de la main » permet de se focaliser sur le potentiel d'économie des ressources. L'accent est mis sur les effets positifs de ce qui est réalisable et sur la mise en œuvre d'actions concrètes. Ce changement de perspective permet de passer du *je* au *nous* et de transformer un sentiment individuel de frustration ou de découragement en un mouvement de réussite collective.

L'empreinte de la main nous emmène à la découverte d'initiatives et de projets existants près de chez nous. Laissons-nous inspirer par des idées innovantes, concrétisons-les ou développons-en de nouvelles !

Le concept novateur et engageant d'empreinte de la main élargit notre champ d'action, car il transforme notre évolution individuelle en cheminement collectif. Il peut être adapté à divers contextes tels que les groupes de réflexion et de confirmand-e-s au sein des paroisses. Il peut même servir de base à des échanges entre bénévoles ou à un événement d'équipe. Vous trouverez plus d'informations sur l'atelier animé par l'un-e de nos expert-e-s sur www.voir-et-agir.ch/empreintedelamain.



Illustration : SKISS

Le carême, jour après jour – chaque geste compte

Les défis liés à la crise climatique ne manquent pas. Heureusement, les exemples inspirants de réussite pour y faire face sont eux aussi nombreux. Le calendrier de carême 2024 proposera chaque jour de nouvelles pistes d'action pour un monde plus juste. Comme d'habitude, vous aurez la possibilité d'imprimer et d'afficher ce précieux outil qui vous accompagnera tout au long du carême. Désormais, vous pourrez aussi le consulter en ligne et parcourir le contenu en toute tranquillité sur votre téléphone ou votre ordinateur. Le calendrier numérique pourra aussi être publié sur le site internet de votre paroisse. Vous faciliterez ainsi l'accès à cette source d'inspiration quotidienne à un maximum de personnes. Au fil des pages du calendrier de carême, vous trouverez des textes sur des actions en faveur du climat qui invitent à la réflexion : www.voir-et-agir/calendrier



S'engager pour la Campagne œcuménique

JOURNÉE
D'ACTION :
SAMEDI
16 MARS 2024

Journée d'action pour le droit à l'alimentation

Afin d'optimiser la participation auprès du grand public, nous intégrerons quelques nouveautés à nos événements habituels. Le 16 mars 2024, vous pourrez organiser votre journée d'action selon vos besoins et vos envies. Nous vous proposons les trois variantes suivantes à choix :



1 Vous vendez, comme d'habitude, des roses équitables à CHF 5.- pièce.



2 Vous collaborez avec une boulangerie locale et vendez du pain ou des petits pains sur un stand ou en vous déplaçant dans les rues. Nous vous communiquerons les noms des boulangeries près de chez vous qui soutiennent la journée d'action pour le droit à l'alimentation. Nous vous informerons également des différentes options pour la vente de pain.



3 Vous aurez sans doute beaucoup de succès en vendant du pain et des roses sur le même stand. Historiquement, ces deux éléments s'accordent bien : au début du XXe siècle, des femmes ont manifesté avec le slogan « Du pain et des roses » – le pain symbolisait alors une nourriture en quantité suffisante et les roses une vie dans la dignité. Les recettes de l'action seront reversées à des projets de l'Entraide Protestante Suisse (EPER), d'Action de Carême et d'Être Partenaires, qui luttent contre la faim et promeuvent une vie décente. L'association du pain et des roses est donc doublement pertinente.



JOURNÉE
D'ACTION

Pour le droit à
l'alimentation

Comment faire ? Contactez-nous via le formulaire en ligne et optez pour l'une des variantes proposées. Nous vous répondrons et vous informerons de la marche à suivre.

La traditionnelle action « Pain du partage » est maintenue pendant toute la période du carême. Votre contribution à mobiliser les boulangeries de votre région à prendre part à l'action serait grandement appréciée.

Vous trouverez plus d'informations sur le site www.voir-et-agir.ch/action

Jeûner, car « moins, c'est plus »

Le jeûne aiguise notre attention et favorise l'introspection. Il nous invite à réfléchir à ce qui est bon pour nous et à ce qui ne l'est pas. Aux répercussions que nos habitudes ont sur l'environnement. À la raison pour laquelle « moins » consommer est un « plus » pour la justice climatique et le bien-être de toutes et tous.

Jeûner seul-e peut être difficile, voire dangereux. Nous vous recommandons de rejoindre un groupe de jeûne près de chez vous.

Plus d'informations sur www.voir-et-agir.ch/jeuner-ensemble

Goûter aux Conversations carbone

Les Conversations carbone, qui se déroulent en principe durant six soirées, encouragent les participant-e-s à s'interroger sur leur propre empreinte carbone et à comprendre comment la réduire.

Durée : 60 minutes

Public : dès 15 ans

Nombre de participant-e-s : 6 à 100

Nombre de personnes pour faciliter :

1 pour 8 à 10 participant-e-s

Plus d'informations : www.voir-et-agir.ch/conversations-carbone

Voix du Sud

Safiatou Baldé Loum, hôte de la Campagne œcuménique



Diplômée en géographie, Safiatou Baldé Loum a enrichi son parcours académique d'une maîtrise en santé publique ainsi que d'un Master of Business Administration. Ses différentes formations l'ont amenée à travailler principalement en milieu rural, initialement dans la région sénégalaise de Kolda puis, à partir de 2007, dans la zone du Ferlo, en collaboration avec le Centre d'études de recherche et de

formation en langues africaines (CERFLA). Au sein de cette organisation, Safiatou assume actuellement la fonction de secrétaire exécutive. Le CERFLA est une ONG qui s'engage depuis 25 ans dans le renforcement des compétences des actrices et acteurs locaux et œuvre à la préservation des ressources naturelles des communautés pastorales du Ferlo. Cette mission s'appuie sur des piliers fondamentaux du développement tels que l'éducation (notamment l'alphabétisation), la formation et le plaidoyer. Au Sénégal, les populations rurales sont confrontées à de nombreux défis, notamment l'adaptation aux changements climatiques, l'accaparement des terres, un faible taux d'alphabétisation chez les adultes, le chômage des jeunes et une pauvreté croissante au sein des foyers. La maîtrise approfondie de ce contexte ainsi que des dynamiques environnementales et socio-économiques confèrent à Safiatou une expertise incontournable, lui permettant d'apporter une contribution significative au renforcement des communautés de base.

Nous aurons le plaisir d'accueillir Safiatou Baldé Loum en Suisse du **23 février au 8 mars 2024**.

Contact : Rahel Ablorh, rahel.ablorh@eper.ch, 021 614 77 18

Atelier

« Ensemble, renforçons notre empreinte de la main »



Durant la Campagne œcuménique 2024, nous proposerons un atelier interactif qui vous permettra de vous familiariser avec le concept d'empreinte de la main. À l'aide d'exemples concrets, vous découvrirez comment renforcer votre action écologique. L'objectif de cet atelier est de soutenir les communautés et les groupes dans leur cheminement pour devenir actrices et acteurs du changement. Découvrez tout ce que vous pouvez faire pour plus de justice climatique. Chaque geste compte !

Groupes cibles : paroisses, associations de quartier, groupes de réflexion, confirmand·e·s

Durée : 1h30, à adapter selon les souhaits

Contact : Hélène Bourban, bourban@actiondecareme.ch

Prix : Gratuit

Dates principales

Campagne œcuménique

14 février (mercredi des Cendres) –
31 mars 2024 (Pâques)

Journée d'action pour le droit à l'alimentation (roses et pain)

Samedi 16 mars 2024

Action « Pain du partage »

14 février – 31 mars 2024

Impulsion catéchèse en ligne

Mardi 14 novembre 2023, 17h – 19h

Séance de lancement intercantonale en ligne

Lundi 5 février 2024, 19h – 21h

Séances de lancement par canton

Neuchâtel : Samedi 20 janvier 2024, 8h45 – 11h30
Salle de l'église catholique de Peseux

Vaud : Jeudi 18 janvier 2024, 18h30 – 21h30
Jardins Divers, Lausanne

Jura/Jura Bernois : Mardi 23 janvier 2024, 19h – 21h
Paroisse réformée Le Foyer, Moutier

Genève : Samedi 27 janvier 2024, 14h30 – 17h
Lieu à confirmer

Valais : Vendredi 26 janvier 2024, 18h30
Notre-Dame du Silence, Sion

Plus d'informations et mises à jour sur :
www.voir-et-agir.ch/events