

DÉTOX la Terre

mobilisation œcuménique
www.detoxlaterre.ch

**Vivre une détox' de consommation comme une expérience de liberté, portée par la force d'un groupe.
Un mois de mars différent, qui allie foi et écologie.**

Pourquoi une détox' ?

Face à la crise écologique, il est urgent d'agir.

Vivre un mois de détox', ensemble et devant Dieu, pour allier l'action à sa vie spirituelle,

prendre du recul sur sa vie,

partager ses ressentis autour de la situation écologique,

se transformer de l'intérieur pour prendre soin de la Terre,

vivre plus simplement et dans la joie !

L'opportunité de repenser...

- ses habitudes alimentaires
- sa mobilité
- sa consommation matérielle et numérique
- sa manière d'habiter un lieu

Comment vivre une détox' ?

Tu peux participer à Détox' la Terre en formant un groupe pour l'occasion, ou avec ton groupe jeunes, de maison, Église, paroisse, etc. Et si tu n'as pas de groupe, tu peux en rejoindre un.

Participer à Détox' la Terre, c'est :

- Choisir des aspects de ta consommation que tu aimerais vivre différemment pendant le mois de mars 2024
- Trois rencontres de ton groupe à prévoir en mars, avec des animations clé en main autour de l'écologie et la foi
- Une célébration œcuménique le vendredi 15 mars à Lausanne à l'église St-Laurent

Participe à Détox' la Terre !

- inscription individuelle
- inscription d'un groupe et petite formation pour animer son groupe le 4 février à 17h sur Zoom
- dès cet automne, nous visitons sur demande ton groupe avec une animation écologie et foi.



Nos partenaires



LABORATOIRE
DE TRANSITION
INTÉRIEURE

