# Fabriquer des balles de graines[[1]](#footnote-1)

Un exemple de recette est disponible [ici](https://greenastic.com/fiche/fabrication-bombe-a-graine/%23:~:text=M%C3%A9langez%205%20volumes%20d'argile,de%20la%20p%C3%A2te%20%C3%A0%20modeler.).

Matériel :

* des graines ;
* de l’argile ou, à défaut, de la litière pour chat à base de bentonite broyée (p. ex. la litière fatto plus de la Migros) ;
* de la terre.

## Les graines

En général, les variétés robustes comme le souci, le bleuet, la capucine, la camomille, le tournesol ou le coquelicot conviennent très bien à la fabrication de bombes à graines. Il est possible d’associer plusieurs variétés aux besoins similaires. Si vous ne souhaitez pas obtenir uniquement des fleurs, mais récolter aussi quelque chose, vous pouvez fabriquer des balles de graines avec des semences de légumes ou d’herbes qui ne nécessitent pas beaucoup d’entretien.

## L’argile

L’argile est un terme générique utilisé pour désigner différents types de terre particulièrement riches en minéraux. En raison de ses nombreuses vertus, cette poudre est aussi utilisée dans l’industrie cosmétique et comme complément alimentaire. Vous en trouverez en pharmacie ou, pour de plus grandes quantités, sur Internet. Dans les bombes à graines, l’argile sert à maintenir les différents éléments ensemble. L’argile est l’ingrédient le plus coûteux de la recette. Il est possible de le remplacer par de la litière pour chat à base de bentonite, en vente dans la plupart des supermarchés. Elle est composée d’un mélange de différentes argiles qui, en raison de leur effet positif sur la qualité du sol, peuvent être utilisées pour enrichir un compost. Lors de l’achat, veillez à ce que la litière ne contienne que de la bentonite et non des additifs tels que des parfums ou autres.  
La terre  
La fabrication de bombes à graines ne nécessite pas de terre spécifique. Vous pouvez utiliser de la terre de jardin classique ou du compost, voire du terreau universel. Si vous optez pour la dernière option, vérifiez que le produit acheté ne contient pas de tourbe. Si le terreau acheté contient généralement les nutriments essentiels, il peut être intéressant d’enrichir la terre de jardin avec de l’humus, de l’engrais ou des déchets organiques de cuisine comme du marc de café ou des coquilles d’œufs.

## Recette pour environ six balles de graines

Quantités :

* 1 cuillère à café de graines (plus si les graines sont grosses) ;
* 4–5 cuillères à soupe de terre ;
* 4–5 cuillères à soupe d’argile ou de bentonite.

## Préparation

1. Si vous utilisez de la litière à base de bentonite, broyez-la à l’aide d’un mortier afin de favoriser le maintien des éléments ensemble.
2. Mélangez la terre et les graines, puis ajoutez l’argile ou la bentonite.
3. Ajoutez de l’eau au mélange jusqu’à obtenir une pâte souple mais solide.
4. Formez des balles de la taille d’une noix et placez-les dans une boîte d’œufs vide.
5. Laissez sécher les balles de graines pendant quelques jours avant de les utiliser.

1. Source : <https://www.smarticular.net/samenbomben-seedbomb-einfach-selber-machen/>Copyright © smarticular.net [↑](#footnote-ref-1)