**Bénédiction**

**Toi, vas-y,**

fortifié·e pour ton chemin,

rempli·e de force et de courage.

Toi, marche droit,

le sol sous tes pieds te porte.

Toi, regarde autour de toi

ce qui renforce.

Le soleil et le vent t’accompagnent.

D’autres te rejoindront en cours de route.

(*Atelier de liturgie féministe, 1993)*

**Bénédiction**

Dieu, tu es toujours là,

*Tendre les mains vers le haut et les amener latéralement vers le bas en formant un grand arc.*

tu es en moi,

*Croiser les mains sur la poitrine.*

et tu m’entoures.

*Tourner une fois.*

Tu me donnes de la stabilité.

*Poser les pieds fermement sur le sol.*

Ta bénédiction me tient

*Prendre les mains de ses voisin·e·s.*

en sécurité entre tes mains.