

La faim bouffe l'avenir.



Aperçu 2025

Chaque don compte.

materiel.voir-et-agir.ch

CAMPAGNE
ŒCUMÉNIQUE

*En collaboration avec
« Être Partenaires »*



Action
de Carême



EPER
Pain pour
le prochain.

La faim bouffe l'avenir

Les chiffres sont alarmants : des millions de personnes dans les pays du Sud souffrent de la faim. Elles n'ont pas accès à leur pain quotidien et leurs perspectives d'avenir sont anéanties.

En 2025, la Campagne œcuménique d'Action de Carême, de l'Entraide Protestante Suisse (EPER) et d'Être Partenaires démarre un nouveau cycle de trois ans qui abordera les causes de la faim.

En effet, le nombre de personnes souffrant de la faim ou de malnutrition augmente sans cesse dans le monde entier. De nombreuses communautés du Sud ont difficilement accès à une nourriture saine et adaptée à leur culture, ce qui a des conséquences dramatiques : la malnutrition chronique laisse des séquelles physiques et psychologiques durables.

Une alimentation peu variée et de mauvaise qualité engendre des carences en protéines, vitamines et minéraux. Outre des problèmes de poids et un affaiblissement du système immunitaire, cela entraîne des retards de développement tant physiques que mentaux chez les enfants. Dans ces conditions, il est très compliqué de terminer sa scolarité, voire de faire des études. Des générations entières sont ainsi privées d'avenir, et la spirale de la pauvreté se poursuit inlassablement.

Dans les pays du Sud, bien que de nombreuses familles paysannes produisent des aliments de qualité, elles peuvent à peine en profiter pour leur propre consommation. Elles vivent souvent en dessous du seuil de pauvreté. En effet, l'agriculture, contrôlée par de grands groupes internationaux, est orientée avant tout vers l'exportation. Les denrées alimentaires telles que les fruits, les légumes et les aliments de base propres à la culture des communautés locales deviennent alors hors de prix pour ces dernières.

À l'échelle mondiale, nous produisons suffisamment de nourriture pour tout le monde. La malnutrition chronique

a donc des causes structurelles. Les besoins journaliers moyens par personne sont de 2300 kcal. Or, la production alimentaire mondiale fournit chaque jour 9700 kcal. Même après avoir retiré l'alimentation animale, les agrocarburants, le gaspillage alimentaire, les matières premières industrielles et les pertes de récolte, il reste toujours 2900 kcal par personne et par jour. La faim dans le monde n'est donc pas due à une production insuffisante, mais est plutôt une conséquence de notre système alimentaire actuel et de la concentration du pouvoir entre les mains des grandes entreprises.

Dans le Nord, nous avons une responsabilité à prendre en tant que consommatrices et consommateurs afin de lutter contre ces injustices Nord-Sud. L'industrie alimentaire nous pousse à la surconsommation et au gaspillage. Cependant, de nombreuses alternatives existent déjà en Suisse pour une consommation plus locale et équitable.

Le slogan « La faim bouffe l'avenir » résume l'enjeu crucial de la nouvelle Campagne œcuménique 2025, qui vise à sensibiliser le public suisse à l'accès à la nourriture. La faim et la malnutrition, d'origine humaine et donc surmontables, menacent la survie de communautés entières, empêchant notamment les enfants de développer leurs capacités d'apprentissage ainsi que leurs aptitudes intellectuelles. La campagne montrera de manière claire ce que pourrait être l'avenir des habitant-e-s des pays du Sud sans la crise alimentaire, tout en proposant des solutions pour un mode de vie respectant le droit à l'alimentation, à la dignité et à un avenir. Dans cet aperçu, vous trouverez des informations sur les ateliers, les actions et les événements que nous vous réservons pour le prochain temps du carême.

La Campagne œcuménique se déroulera du mercredi des Cendres, le 5 mars, au dimanche de Pâques, le 20 avril 2025.

Informations complémentaires : materiel.voir-et-agir.ch



Le développement de systèmes alimentaires locaux favorise la résilience des communautés paysannes et leur permet d'accéder à une alimentation plus saine et diversifiée.

Pour un monde sans faim

Comment pouvons-nous contribuer à éliminer la faim dans le monde ? Pourquoi, dans certains pays, une partie de la population la plus démunie est en surpoids, voire obèse ? Quelles sont nos habitudes alimentaires et en quoi ont-elles un effet sur la faim dans le monde ?

Chaque année, des films sont choisis et proposés pour permettre aux paroisses et aux communautés d'organiser et d'animer des soirées cinéma. Or, l'expérience montre qu'il est peu fait usage de cette opportunité. Aussi proposons-nous, pour la Campagne œcuménique 2025, d'organiser et d'animer pour vous un atelier cinéma. Ce dernier alternera entre des extraits des films proposés et des animations interactives qui permettront d'envisager des réponses et des positionnements face aux questions ci-dessus.



Cet atelier cinéma pourra également être animé par des personnes compétentes de votre communauté selon un scénario clé en main que nous préparerons pour vous.

Par ailleurs, l'atelier « empreinte de la main » proposé l'année dernière pourra de nouveau être demandé. Il s'adapte très bien à la nouvelle thématique de la campagne en lien avec notre alimentation. Nos habitudes alimentaires ont un effet évident sur le climat, la production des aliments et l'accès à une nourriture saine, équilibrée et en suffisance pour les populations du Sud.

Public cible : les deux ateliers conviennent aux paroisses, aux groupes paroissiaux, aux associations de quartier, aux groupes de jeunes, aux groupes de confirmation, etc.

Durée : 2 h.

Contact : Sofia Racioppi, sofia.racioppi@eper.ch

Plus d'informations : materiel.voir-et-agir.ch/ateliers

De nouvelles pistes d'action chaque jour

Pendant le carême, nous pouvons ressentir le besoin de réfléchir à un monde meilleur pour nous-mêmes, pour les autres et pour les générations à venir. Nous voulons vivre dans un monde où nous ne sommes pas complètement impuissant-e-s face aux millions de personnes qui souffrent de la faim dans les pays du Sud. Ensemble, nous pouvons améliorer considérablement la sécurité alimentaire dans ces pays.

Le calendrier de carême proposera chaque jour de nouvelles pistes d'action, des suggestions et des informations sur les projets de l'EPER, d'Action de Carême et d'Être Partenaires. Nous y aborderons les thèmes de la faim et de la malnutrition dans les pays du Sud, des fléaux qui mettent en danger l'avenir de communautés entières. Dans le calendrier, nous traiterons également de questions urgentes comme la sauvegarde de la Création et de la faim spirituelle pendant le carême.

Que ce soit sur un téléphone portable, un ordinateur ou au format papier, nous vous proposerons aussi des conseils « anti-gaspi », des histoires émouvantes et des pensées inspirantes pendant cette période de sobriété. Vous pourrez envoyer le calendrier de carême par courrier et en faire la promotion en plaçant une bannière sur votre site.

materiel.voir-et-agir.ch/calendrier



Participer à une action

Journée d'action pour le droit à l'alimentation

En Suisse, comment pouvons-nous soutenir le droit à l'alimentation des populations des pays du Sud ? L'achat de produits issus du commerce équitable peut être un exemple efficace. Une contribution active à la préservation de la biodiversité en est un autre. Le 29 mars 2025 aura lieu la Journée d'action pour le droit à l'alimentation de la Campagne œcuménique. Ce jour-là, vous aurez l'occasion d'organiser une vente, dont les recettes seront reversées aux projets d'Action de Carême, de l'EPER et d'Être Partenaires. En 2025, nous vous proposerons à nouveau de vendre des roses issues du commerce équitable ou, comme alternative, des semences pour des prairies couvertes de plantes mellifères. **Comment ça marche ?**



- 1 Vous commandez des graines biologiques de plantes mellifères de Sativa et les vendez sur un stand, à la fin d'une cérémonie ou en vous déplaçant dans les rues avec les jeunes ou les membres de votre chorale. Les possibilités sont infinies. Les sachets de semences sont vendus au prix symbolique de CHF 5.- pièce.



- 2 Vous commandez comme d'habitude des roses équitables et les vendez pour CHF 5.- pièce.



- 3 La troisième option – et sans doute la meilleure – est de commander et de vendre à la fois des roses et des semences. La rose, symbole de solidarité et de paix, fera toujours plaisir à celle ou celui qui la reçoit. Les semences, quant à elles, offriront de belles prairies fleuries aux abeilles et aux bourdons. Les deux produits s'harmonisent donc parfaitement avec la mission de nos œuvres ainsi que la thématique de notre campagne commune.



Comment faire ? Vous pouvez nous contacter via le formulaire en ligne et opter pour l'une des variantes proposées. Les semences vous seront livrées à l'avance et les roses seront mises à disposition, comme chaque année, la veille de l'action dans un lieu de distribution de votre région.

Plus d'informations sur : materiel.voir-et-agir.ch/action

L'action « Pain du partage » se poursuivra en 2025 et se déroulera durant tout le temps de la campagne. Nous vous remercions d'avance de motiver les boulangeries de votre région à y participer.



Jeûner pour renforcer le corps et l'esprit

Le jeûne peut revêtir une dimension physique, mentale et sociale. Qu'est-ce qui est bon pour mon corps ? Qu'est-ce qui fait du bien à mon âme ? Comment ma décision de jeûner se répercute-t-elle sur mon entourage ? Les personnes qui jeûnent ensemble ont tendance à se soutenir mutuellement et à faire preuve de plus de tolérance. Il est plus facile et plus sûr de jeûner à plusieurs que seul.e. Rejoignez un groupe de jeûne près de chez vous ou en ligne.

Plus d'informations sur : materiel.voir-et-agir.ch/groupes-de-jeune

Partager un moment convivial autour d'une soupe

Les soupes de carême sont indissociables de la période précédant Pâques. Placées sous le signe de la convivialité et du partage, elles nous donnent l'occasion de nous réunir et de prendre conscience de notre lien à la nourriture, à la terre et à notre communauté. Comment organiseriez-vous votre soupe de carême ? Végane, faite à partir de légumes invendus ou à l'emporter livrée à vélo ? Nous nous réjouissons d'avance de vos idées créatives.

Plus d'informations sur : materiel.voir-et-agir.ch/soupes

Voix du Sud

Germain Nyembo Kasendue, hôte de la Campagne œcuménique

Du 20 mars au 6 avril 2025, Germain Nyembo Kasendue viendra enrichir la Campagne œcuménique de son expertise et son enthousiasme. Depuis 2022, Germain est le coordinateur du programme d'Action de Carême en République démocratique du Congo (RDC). Dans ce rôle, il veille à la bonne mise en œuvre des projets de nos organisations partenaires et assure également le partage de connaissances et de méthodes entre ces dernières.

Diplômé de l'Université de Kinshasa avec une spécialisation en économie agricole, Germain a ensuite approfondi ses connaissances à la Wageningen University & Research aux Pays-Bas. Fort de cette solide formation, il a accumulé une vaste expérience professionnelle dans le domaine humanitaire et dans le développement de systèmes alimentaires durables.

En dépit de ses 80 millions d'hectares de terres arables et de ses ressources naturelles, la RDC figure parmi les cinq nations les plus pauvres au monde et compte le plus grand nombre de personnes vivant dans l'insécurité alimentaire. Afin d'améliorer durablement cette situation, le programme d'Action de Carême en RDC aide les personnes vivant de l'agriculture, de la pêche et de l'élevage à gérer durablement la terre et l'eau. Les familles paysannes bénéficient ainsi d'une alimentation plus saine et équilibrée.

Disponibilité en Suisse :

du 20 mars au 6 avril 2025

Contact :

Sofia Racioppi, 021 614 77 18, sofia.racioppi@eper.ch

Photo : ©Farouk Abass



Dates principales

Campagne œcuménique

5 mars (mercredi des Cendres) –
20 avril 2025 (Pâques)

Journée d'action pour le droit à l'alimentation (roses et semences)

Samedi 29 mars 2025

Action « Pain du partage »

5 mars – 20 avril 2025

Séance de lancement intercantonale en ligne

Mardi 11 février 2025, 19h – 21h

Séances de lancement par canton

Neuchâtel : Samedi 25 janvier 2025, 8h45 – 11h45
Salle de l'église catholique de Peseux

Vaud : Jeudi 30 janvier 2025, 18h – 22h
Séance de lancement sous forme d'atelier cuisine,
limité à 20 personnes
Chemin des Cèdres 7, Lausanne

Jura/Jura bernois : Mardi 28 janvier 2025, 19h – 21h
Paroisse réformée Le Foyer, Moutier

Genève : Samedi 8 février 2025, 14h30 – 17h
Forum Max Perrot, Genève

Valais : Vendredi 21 février 2025, 18h30
Notre-Dame du Silence, Sion

Plus d'informations et mises à jour sur : materiel.voir-et-agir.ch/events