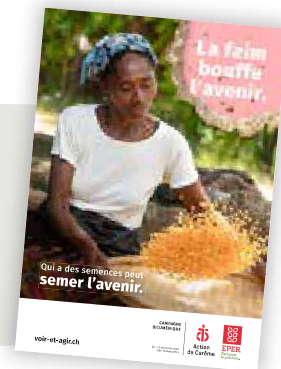


Campagne œcuménique 2026:

du mercredi 18 février au dimanche 5 avril 2026

Vous vous réjouissez déjà du prochain carême ?

Ce support vous donne un bref aperçu de notre hôte de campagne ainsi que des actions et des événements prévus. Laissez-vous inspirer ! Vous trouverez le programme complet ainsi que des informations complémentaires sur les suggestions mentionnées sur la page voir-et-agir.ch/aperçu.



Hôte de campagne



Yvan Lionnel YOUNSSI EYA – Cameroun

Juriste passionné et doctorant en droit international, Yvan Lionnel Youmssi Eya défend les droits des paysan-ne-s au sein du Réseau des Acteurs du Développement Durable (RADD), une organisation partenaire de l'EPER au Cameroun. Depuis 2020, il s'engage pour la reconnaissance des

semences paysannes, essentielles à l'agriculture locale, mais encore peu protégées. Il lutte aussi contre l'accaparement des terres et œuvre à renforcer la résilience des communautés face aux effets des changements climatiques.

Disponibilité en Suisse : du 28 février au 15 mars 2026

Contact : Sofia Racioppi, 021 614 77 18, sofia.racioppi@eper.ch

Séances de lancement

Séance de lancement intercantonale en ligne

Mardi 3 février 2026, 19 h-21 h

Séances de lancement par canton

Fribourg : mercredi 14 janvier 2026, 19 h

Boulevard de Pérolles 38, Fribourg

Valais : vendredi 16 janvier 2026, 18 h 30

Notre-Dame du Silence, Sion

Jura/Jura bernois : jeudi 22 janvier 2026, 19 h-21 h

Neuchâtel : samedi 24 janvier 2026, 8 h 45-11 h 45

Salle de l'église catholique, Pesew

Genève : samedi 31 janvier 2026, 14 h 30-17 h

Avenue Eugène-Lance 2, Grand-Lancy



Plus
d'informations
et mises à
jour en ligne

Semer l'espérance chaque jour

Le **calendrier de carême** vous accompagne jour après jour à travers cette période de réflexion grâce à des histoires touchantes, des recettes presque oubliées et des pistes d'action inspirantes. L'accent est mis sur des thèmes tels que la diversité des semences, la sécurité alimentaire et le droit à l'alimentation. Ce support nous rappelle que l'espérance doit être semée. Vous pouvez **commander le calendrier** et le diffuser. Ensemble, semons l'avenir ! **Vous souhaitez découvrir les thèmes du calendrier de carême ? Vous trouverez toutes les informations en ligne.**



Journée d'action



Lors de la **Journée d'action pour le droit à l'alimentation**, le **14 mars 2026**, nous vous invitons à vous engager et à soutenir activement le travail d'Action de Carême et de l'EPER dans les pays du Sud. Cette année encore, nous vous proposons de vendre des roses issues du commerce équitable ainsi que des sachets de semences pour des prairies de fleurs sauvages. Ensemble, envoyons un signal clair : le droit à l'alimentation est un droit fondamental pour toutes et tous ! **Vous souhaitez participer à la journée d'action ? Vous trouverez toutes les informations sur notre site.**

Partager un moment convivial autour d'une soupe



Les soupes de carême sont indissociables de la période précédant Pâques. Placées sous le signe de la convivialité et du partage, elles nous donnent l'occasion de nous réunir et de prendre conscience de notre lien à la nourriture, à la terre et à notre communauté. Comment

envisagez-vous d'organiser votre soupe de carême ? Végane, préparée à partir de légumes invendus ou à l'emporter livrée à vélo ? Nous nous réjouissons de découvrir vos idées créatives. **Vous trouverez plus d'informations sur notre site.**



Le jeûne, bon pour le corps et l'esprit

Le jeûne agit à plusieurs niveaux : physique, mental et social. Qu'est-ce qui rend mon corps plus fort ? Qu'est-ce qui apporte la paix à mon âme ? Et comment mon jeûne influence-t-il mon entourage ? Les personnes qui jeûnent ensemble font souvent l'expérience d'un sentiment de cohésion qui les renforce, d'un soutien mutuel et d'une cohabitation axée sur l'attention. Participez à la réunion de préparation pour les responsables de groupes de jeûne et accompagnez ensuite votre propre groupe pendant le carême. Ensemble, le chemin est plus facile. **Toutes les informations sont disponibles sur notre site.**